

DER HÖCHSTE BERG IN
NORDDEUTSCHLAND 1142 METER
ES IST EIN UNVERGESSLICHES ERLEBNIS BEI SCHNEE UND EIS MITTEN IN DER NACHT AUF DEN BROCKEN ZU GEHEN BEGLEITE MICH SILVESTER 2023...


## DAS ETWAS ANDERE SILVESTER

WIR TREFFEN UNS PÜNKTLICH AM 31.12.2023 UM 21 AM PARKPLATZ ODERBRÜCK SÜD
NACHDEM WIR UNSERE AUSRÜSTUNG ÜBERPRÜFT HABEN STARTEN WIR UNSERE WANDERUNG GEGEN 21 UHR 30
FÜR DEN AUFSTIEG, BEI MÄßIGEM TEMPO, BENÖTIGEN WIR CA. 2 STUNDEN
 KONDITION UND AUSDAUER HABEN. BEI SCHNEE UND EIS BENÖTIGEN WIR DIE GRÖDELN.
UNSERE STIRNLAMPE SIND WÄHREND DER GANZEN STRECKE EINGESCHALTET.
UNTERBROCHEN VON KLEINEN TRINKPAUSEN GEHT ES KONTINUIERLICH BERGAN RICHTUNG GIPFEL AUF 1142 METER
 SCHAUEN UM TIERE UND PLANZEN ZU ERKUNDEN
BEIM WANDERN IM NATIONALPARK OBERHARZ HINTERLASSEN WIR KEINEN MÜLL UND VERHALTEN UNS RESPEKTVOLL IN DER NATUR
DEIN HUND KANN UNS GERNE BEGLEITEN, ER SOLLTE FIT SEIN UND MUSS IM NATIONALPARK IMMER ANGELEINT BLEIBEN
AM GIPFEL ANGEKOMMEN HABEN WIR AUSREICHEND ZEIT FÜR FOTOS UND UM DAS NEUE JAHR ZU BEGRÜßEN
BEI GUTER SICHT HAT MAN EINEN FANTASTISCHEN BLICK AUF DAS FEUERWERK IM GANZEN HARZVORLAND
UNSER SIVESTERMENÜ BESTEHEND AUS REGIONALER HIRSCHSALAMI, TRADITIONELLEM HARZKÄSE UND SCHMALZBROT, HABE ICH DABEI DAS RESTAURANT AM BROCKENHOTELIST GEÖFFNET. EINE RESERVIERUNG IST JEDOCH NICHT MÖGLICH, DESHALB IST EINE EINKEHR NICHT VORGESEHEN

WIR BEGINNEN DEN ABSTIEG VOM BROCKEN GEGEN 1 UHR. DA DIE KUPPE DES BROCKENS OFT VEREIST IST SIND HIER DIE GRÖDELN PFLICHT GEGEN 3 UHR SOLLTEN WIR WIEDER AM PARKPLATZ ANKOMMEN

PRO PERSON $25 €$ VORAB PER PAYPAL INFO@SAKURA-SPA.DE
TEILNEHMERZAHL MAXIMAL 8-10 PERSONEN
MINDESTALTER 12 JAHR
VERBINDLICHE ANMELDUNG PER MAIL UNTER INFO@SAKURA-SPA.DE

WIR GEHEN BEI JEDEM WETTER, DESHALB PASS DEIN KLEIDUNG DER WITTERUNG AN:

WANDERHOSE, WANDERJACKE,
MÜTZE,HANDSCHUH,LANGE UNTERWÄSCHE,WANDERSOCKEN RUCKSACK,TASCHENLAMPE UND STIRNLAMPE, THERMOSFLASCHE MIT TEE, TASCHENMESSER, SITZUNTERLAGE, REGENCAPE, BATTERIEN

WANDERSTIEFEL DER KATEGORIE A/B ODER B
BESORGE DIR GRÖDELN FÜR DEINE SCHUHE. OHNE DIE „SCHNEEKETTEN" KANNST DU NICHT MIT AUF DEN BERG

DU KANNST GERNE WANDERSTÖCKE BENUTZEN

WENN DU UNTERSTÜTZUNG BEI DEINER AUSRÜSTUNG BENOTIGST, MELDE DICH BEI MIR
FÜR DIE WANDERUNG HABE ICH 1.HILFE SOWIE ERSATZ LICHT GIB MIR BESCHEID WENN DU VEGETARIER BIST

SOLLTE ICH WEGEN STURM DIE WANDERUNG ABSAGEN, FINDE ICH IM JANUAR EINEN TERMIN UM ZUM SONNENAUFGANG AUF DEN BROCKEN ZU GEHEN

HIER FINDEST DU MÖGLICHKEITEN ZUM ÜBERNACHTEN HTTPS://GREENTINYHOUSES.COM/HARZ HTTPS://WWW.HARZHIDEAWAY.DE/

GLÜCK AUF



## STEFFI OESTERWIND

SEIT 1993 ARBEITE ICH ALS
KOSMETIKERIN IN HAMBURG. MEIN FOKUS LIEGT IN DER GANZHEITLICHEN KOSMETIK UND IM ZUSAMMENSPIEL VON KÖRPER \& GEIST. SEIT 2010 BETREIBE ICH DAS SAKURA SPA IN DER HAFENCITY. MEDITATION, DER WALD UND DAS MEER BESTIMMEN MEIN LEBEN SEIT JE HER. SEMINARE FÜR ACHTSAMKEIT UND WALDBADEN GEBE ICH IM HARZ UND AN DER NORDSEE SOWIE IN ÖSTERREICH. MEINE LIEBE ZUR NATUR MOTIVIERT UND INSPIRIERT MICH.

SAKURA SPA BY STEFFI OESTERWIND
AM SANDTORKAI 62
20457 HABURG HAFENCITY
INFO@SAKURA-SPA.DE
WWW.SAKURA-SPA.DE
MOBIL: 01636451696
COPYRIGHT STEFFI OESTERWIND
FOTO:STEFFI OESTERWIND/ENRICO DATU


## HARZER SPRICHWORT

## ES GRÜNET DIE TANNE

ES WACHSE DAS ERZ
GOTT SCHENKE UNS ALLEN EIN FRÖHLICHES HERZ


