

NACHTWANDERUNG ZUM JAHRESWECHSEL

# SILVESTER AUF DEM BROCKEN



Harzer Grenzweg  
am Grünen Band  
Fellhorn - Brocken - Teufelsberg (30,4 km)

Harzer Hexen-Stieg  
Goslar - Brocken - Thale (24,8 km)

Teufelsstieg  
Elend - Brocken - Bad Harzburg (23 km)

DER HÖCHSTE BERG IN  
NORDDEUTSCHLAND 1142 METER  
ES IST EIN UNVERGESSLICHES  
ERLEBNIS BEI SCHNEE UND EIS  
MITTEN IN DER NACHT AUF DEN  
BROCKEN ZU GEHEN  
BEGLEITE MICH SILVESTER 2023...





# PACKLISTE

WIR GEHEN BEI JEDEM WETTER, DESHALB PASS DEIN KLEIDUNG DER WITTERUNG AN:

WANDERHOSE, WANDERJACKE,  
MÜTZE, HANDSCHUH, LANGE UNTERWÄSCHE, WANDERSOCKEN,  
RUCKSACK, TASCHENLAMPE UND STIRNLAMPE, THERMOSFLASCHE  
MIT TEE, TASCHENMESSER, SITZUNTERLAGE, REGENCAPE,  
BATTERIEN

WANDERSTIEFEL DER KATEGORIE A/B ODER B

BESORGE DIR GRÖDELN FÜR DEINE SCHUHE. OHNE DIE  
„SCHNEEKETTEN“ KANNST DU NICHT MIT AUF DEN BERG

DU KANNST GERNE WANDERSTÖCKE BENUTZEN

WENN DU UNTERSTÜTZUNG BEI DEINER AUSRÜSTUNG  
BENÖTIGST, MELDE DICH BEI MIR  
FÜR DIE WANDERUNG HABE ICH 1. HILFE SOWIE ERSATZ LICHT  
GIB MIR BESCHIED WENN DU VEGETARIER BIST

SOLLTE ICH WEGEN STURM DIE WANDERUNG ABSAGEN, FINDE  
ICH IM JANUAR EINEN TERMIN UM ZUM SONNENAUFGANG AUF  
DEN BROCKEN ZU GEHEN

HIER FINDEST DU MÖGLICHKEITEN ZUM ÜBERNACHTEN:  
[HTTPS://GREENTINYHOUSES.COM/HARZ](https://greentinyhouses.com/harz)  
[HTTPS://WWW.HARZHIDEAWAY.DE/](https://www.harzhideaway.de/)

GLÜCK AUF





## DAS BIN ICH

STEFFI OESTERWIND  
SEIT 1993 ARBEITE ICH ALS  
KOSMETIKERIN IN HAMBURG. MEIN  
FOKUS LIEGT IN DER GANZHEITLICHEN  
KOSMETIK UND IM ZUSAMMENSPIEL  
VON KÖRPER & GEIST. SEIT 2010  
BETREIBE ICH DAS SAKURA SPA IN DER  
HAFENCITY. MEDITATION, DER WALD  
UND DAS MEER BESTIMMEN MEIN  
LEBEN SEIT JE HER. SEMINARE FÜR  
ACHTSAMKEIT UND WALDBADEN GEBE  
ICH IM HARZ UND AN DER NORDSEE  
SOWIE IN ÖSTERREICH. MEINE LIEBE  
ZUR NATUR MOTIVIERT UND  
INSPIRIERT MICH.

SAKURA SPA BY STEFFI OESTERWIND  
AM SANDTORKAI 62  
20457 HAMBURG HAFENCITY  
INFO@SAKURA-SPA.DE  
[WWW.SAKURA-SPA.DE](http://WWW.SAKURA-SPA.DE)  
MOBIL: 01636451696

COPYRIGHT STEFFI OESTERWIND  
FOTO:STEFFI OESTERWIND/ENRICO DATU



HARZER SPRICHWORT

ES GRÜNEN DIE TANNE

ES WACHSE DAS ERZ

GOTT SCHENKE UNS ALLEN EIN FRÖHLICHES HERZ

