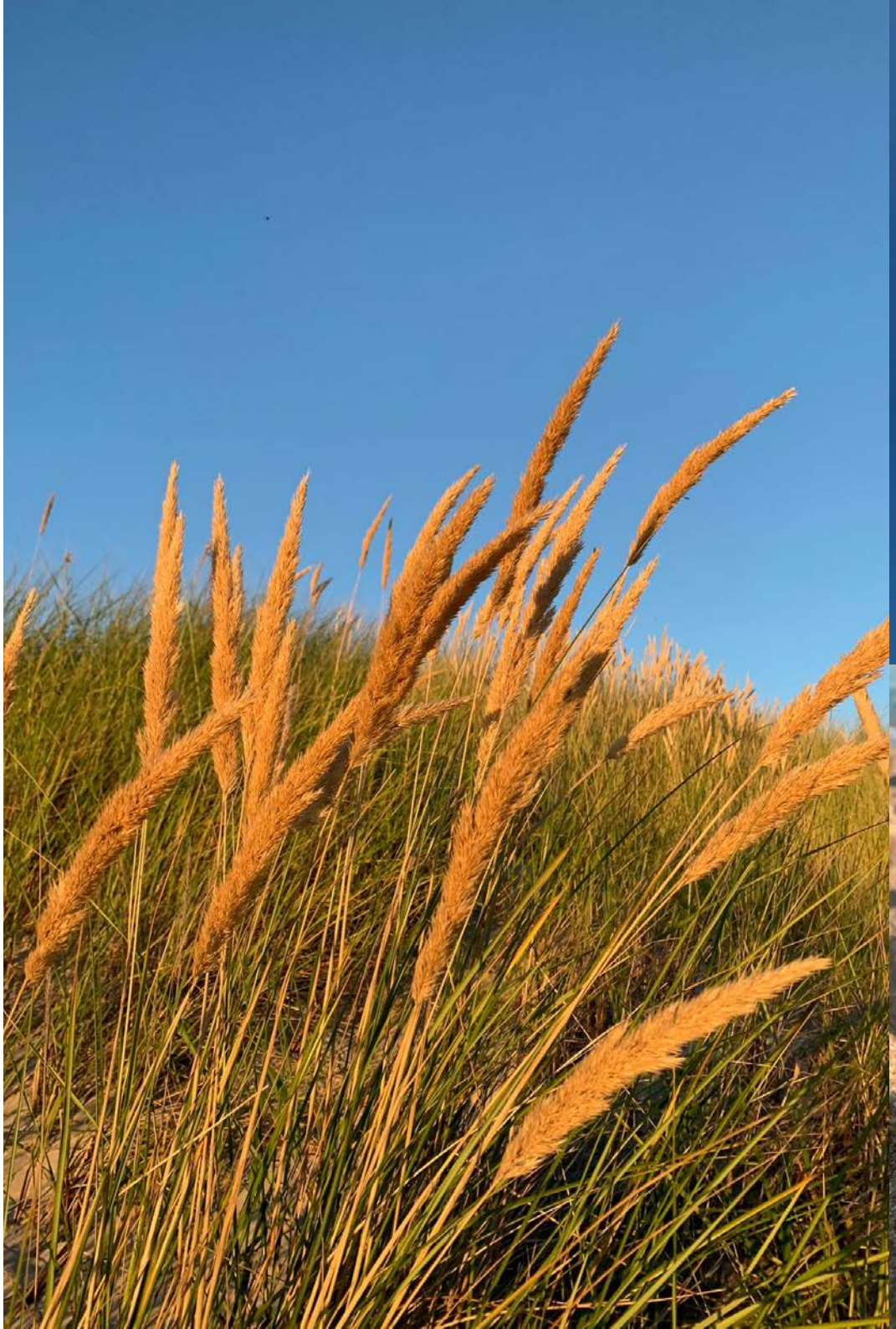
DO WHAT YOU LOVE

INDIANSUMMER

EIN WOCHENDENDE FÜR MEHR ACHTASMKEIT RETREAT IN SANKT PETER ORDING 17.11-19.11.2023

DER BEGINNENDE ADVENT LÖST OFT HOHE ERWARTUNGEN BEI UNS AUS. ICH MÖCHTE DICH BEGLEITEN, DICH MIT LIEBE UND ACHTSAMKEIT AUF DAS FEST VOR ZUBEREITEN.



MOIN
MOIN

DU BIST EINGELADEN, ZEIT FÜR DICH ZU HABEN

- Wenn Du am Freitag den 17.11.2023 anreisen möchtest können wir miteinander zu Abend essen und das Wochenende beginnen
- Das Retreat startet am Samstag den 18.11.2023 gegen 10 Uhr im Reetdachhaus
- Lass uns kennen lernen beim gemeinsamen Brunch
- Durch ein MATCHA-TEA-FACIAL-TREATMENT starten wir in eine gesunde Selbstfürsorge und tanken Kraft
- Die Behandlung wird mit Produkten von SENSAI durchgeführt
- Bei einem gemeinsamen Abendessen in Sankt Peter Ording, genießen wir mit allen Sinnen
- Den Tag verabschieden wir bei einer Meditation am Kaminfeuer
- Am Sonntagmorgen begrüßen wir den Tag bei Sonnenaufgang am Strand, begleite mich bei einer Meditation und einem stillen Walk zum Meer
- Im Reetdachhaus erwartet uns ein regionales Frühstück für Body & Soul
- In Partnerbehandlung spüren wir die sanfte Shiatsu-Massage entlang der Meridiane
- Japanischer Matcha-Tea gibt uns Leichtigkeit für den Abschluss
- Pro Person 295€ zuzüglich Übernachtung und Abendessen
- Die Teilnehmerzahl ist auf 4-5 Personen begrenzt
- Du stimmst der AGB zu

REETDACH RETREAT BY DANA HELLER

POLE-POPPENSPÄLER WEG 16
25826 SANKT PETER ORDING
WWW.DANA-HELLER.DE
KONTAKT@DANA-HELLER.DE

Doppelzimmer Düne - 310€ (Preis für 2 Personen, pro Nacht & inklusive Frühstück) ohne Frühstück 250€
Doppelzimmer Möve 215€ (Preis für 1 Person, pro Nacht & inklusive Frühstück) ohne Frühstück 185€
Einzelzimmer Leuchtturm - 190€ (Preis für 1 Person, pro Nacht & inklusive Frühstück) ohne Frühstück 160€

Blumen, Kerzen & Kuscheldecke umrahmen die liebevollen Wohlfühlmomente in Deinem Retreat Room
Für lesebegeisterte steht eine kleine private Bibliothek bereit
Selektion an Kalt- und Heissgetränken ganz auf Deine individuellen Vorlieben abgestimmt
Saisonales & regionales Obst vom Wochenmarkt
Probiere die Nussvariation als bedeutsamen Energiespender
Dein persönliches Hollandrad
Die offene Küche, sowie das Wohn- & Kaminzimmer stehen Dir während des Aufenthalts zur Verfügung
Den über 1000 qm großer Garten und die überdachte Terrasse
darfst Du gerne mitbenutzen
Privatparkplatz direkt am Haus & im Grundstück
Shuttle vom Bahnhof möglich

Foto:Dana Heller

DAS BIN ICH

STEFFI OESTERWIND
SEIT 1993 ARBEITE ICH ALS KOSMETIKERIN IN HAMBURG. MEIN FOKUS LIEGT IN DER GANZHEITLICHEN KOSMETIK UND IM ZUSAMMENSPIEL VON KÖRPER & GEIST. SEIT 2010 BETREIBE ICH DAS SAKURA SPA IN DER HAFENCITY. MEDITATION, DER WALD UND DAS MEER BESTIMMEN MEIN LEBEN SEIT JE HER. SEMINARE FÜR ACHTSAMKEIT UND WALDBADEN GEBE ICH IM HARZ UND AN DERE NORDSEE SOWIE IN ÖSTERREICH. MEINE LIEBE ZUR NATUR MOTIVIERT UND INSPIRIERT MICH.

SAKURA SPA BY STEFFI OESTERWIND
AM SANDTORKAI 62
20457 HABURG HAFENCITY
INFO@SAKURA-SPA.DE
WWW.SAKURA-SPA.DE

COPYRIGHT STEFFI OESTERWIND
FOTO:DANA HELLER

„Das freie Meer befreit den Geist“

-JOHANN WOLFGANG VON GOETHE