DO WHAT YOU LOVE
SUMMER JAM

SOMMER, SONNE & STRAND
EIN WOCHENENDE NUR FÜR DICH 25.08.-27.08.2023

# SORGE ERST DAFÜR, DASS DU GLÜCKLICH BIST UND DANN KANNST DU AUCH DAFÜR SORGEN, DASS ALLE ANDEREN GLÜCKLICH SIND

# DU BIST EINGELADEN, ZEIT FÜR DICH ZU HABEN

- Wenn Du am Freitag den 25.08.2023 anreisen möchtest können wir miteinander zu Abend essen und das Wochenende beginnen
- Das Retreat startet am Samstag den 26.08.2023 gegen 10 Uhr im Reetdachhaus
- Lass uns kennen lernen beim gemeinsamen Brunch
- Durch ein MATCHA-TEA-FACIAL-TREATMENT starten wir  in eine gesunde Selbstfürsorge und tanken Kraft
- Die Behandlung wird mit Produkten von SENSAI durchgeführt
- Bei einem gemeinsamen Abendessen in Sankt Peter Ording, genießen wir mit allen Sinnen
- Den Tag verabschieden wir bei einer Meditation am Kaminfeuer oder im Garten unter dem Sternenhimmel
- Am Sonntagmorgen begrüßen wir den Tag bei Sonnenaufgang am Strand, begleite mich bei einer Meditation und einem stillen Walk
- Im Reetdachhaus erwartet uns ein regionales Frühstück für Body & Soul
- In Partnerbehandlung spüren wir die sanfte Shiatsu-Massage entlang der Meridiane
- Japanischer Matcha-Tea gibt uns Leichtigkeit für den Abschluss
- Pro Person 295€ zuzüglich Übernachtung und Abendessen
- Die Teilnehmerzahl ist auf 4-5  Personen begrenzt
- Du stimmst der AGB zu

164
164

REETDACH RETREAT BY DANA HELLER

POLE-POPPENSPÄLER WEG 16
25826 SANKT PETER ORDING
WWW.DANA-HELLER.DE
KONTAKT@DANA-HELLER.DE

Doppelzimmer Düne - 310€ (Preis für 2 Personen, pro Nacht & inklusive Frühstück) ohne Frühstück 250€
Doppelzimmer Möve 215€ (Preis für 1 Person, pro Nacht & inklusive Frühstück) ohne Frühstück 185€
Einzelzimmer Leuchtturm - 190€ (Preis für 1 Person, pro Nacht & inklusive Frühstück) ohne Frühstück 160€

*Blumen, Kerzen & Kuscheldecke umrahmen die liebevollen Wohlfühlmomente in Deinem Retreat Room*
*Für lesebegeisterte steht eine kleine private Bibliothek bereit*
*Selektion an Kalt- und Heissgetränken ganz auf Deine individuellen Vorlieben abgestimmt*
*Saisonales & regionales Obst vom Wochenmarkt*
*Probiere die Nussvariation als bedeutsamen Energiespender*
*Dein persönliches Hollandrad*
*Die offene Küche, sowie das Wohn- & Kaminzimmer stehen Dir während des Aufenthalts zur Verfügung*
*Den über 1000 qm großer Garten und die überdachte Terrasse darfst Du gerne mitbenutzen*
*Privatparkplatz direkt am Haus & im Grundstück*
*Shuttle vom Bahnhof möglich*

*Foto:Dana Heller*

## DAS BIN ICH

STEFFI OESTERWIND
LEIDENSCHAFTLICHE KOSMETIKERIN.
DAS SAKURA SPA BETREIBE ICH SEIT 2010 IN DER HAMBURGER HAFENCITY. MEIN FOKUS LIEGT IM GANZHEITLICHEN ZUSAMMENSPIEL VON KÖRPER & GEIST. DER WALD UND DAS MEER BESTIMMEN MEIN LEBEN SEIT JE HER. SEMINARE FÜR ACHTSAMKEIT, KOSMETIK UND WALDBADEN GEBE ICH IN DEUTSCHLAND IM HARZ UND AN DER NORDSEE SOWIE IN ÖSTERREICH
MEINE LIEBE ZUR NATUR MOTIVIERT UND INSPIRIERT MICH.

SAKURA SPA BY STEFFI OESTERWIND
AM SANDTORKAI 62
20457 HAMBURG
INFO@SAKURA-SPA.DE
WWW.SAKURA-SPA.DE

COPYRIGHT STEFFI OESTERWIND
FOTO: STEFFI OESTERWIND / ENRICO DATU / DANA HELLER

„Das freie Meer befreit den Geist“

–JOHANN WOLFGANG GOETHE